

くろちゃんだより



はじめまして！ 8月から多治見地区を担当させていただく
紅川亞紀（べにかわあき）です。どうぞよろしくお願ひいたします。
簡単ですが自己紹介させていただきます。

私には小学2年生の息子がいます。春から少年野球チームに入り、
休日には練習や試合に汗を流している日々です。

私自身はマラソンと登山が趣味で、毎朝のジョギングや、時間の
ある時には北アルプスなどの山へ登山を行っています。絶景を眺めながら
の「山ごはん」タイムが最高に幸せのひとときです♪



最近は「トレイルランニング」という山を走る大会や「ウルトラマラソン」
というフルマラソン以上の距離を走る大会にも出ています。

とてもきついのですが、完走できた時の達成感は何ごとにも代え難いもの
があり自信にも繋がります。

とにかく身体を動かすことが大好きなので、パワフルに皆様の所へ
お邪魔させていただきたいと思います！
見かけたらぜひお気軽にお声かけください♪



夏本番！家族や友人とクルマでお出かけするときは…
長距離ドライブは事前準備が大切です！

◆運転姿勢を意識する

ハンドルを握った状態で両腕が伸びすぎず曲がりすぎず、
ハンドルを持つ位置は9時15分に！脇がしまってハンドル
が安定し、肩の力も抜けて疲れにくいです。

◆燃料は満タンで出発するべき

給油の際に、タイヤの空気圧も確認し、洗車もしておくと
よいでしょう。特に室内側の窓ガラスもきれいにしておくと、
良好な視界が確保できます。

◆高速道路ではキープレフトを意識

交通規則の基本はキープレフトです。それを励行
することによって自分が渋滞の原因になること、
あるいはイライラした後続のクルマにあおられる危険も
なくすことにつながります。



そして燃費のよい走りをするなら、やはり車間距離を
保って走ることが大切です。前方を走るクルマに
対して詰めすぎて走っていると、無駄にブレーキを
踏んだり、加速して燃費の悪化の原因になります。

◆うちわと濡れタオルで暑さ対策を

運転とは異なりますが、長距離移動時にあると便利
なのが、うちわや濡れタオルです。風で涼むことが
できたり、日が差し込む側に座っている人の日よけにも
役立ちます。濡れタオルは、冷えていなくても首に
当たると気分がすっきりします。

参考：東洋経済ネット「夏の長距離ドライブ」
で注意したい5つのこと



来て！見て！遊んで！

「第17回 1万人大感謝祭」

2023年10月7日(土)・8日(日)

AM9:30～PM5:00

会場：セラトピア土岐



感謝祭超お買得セール

豪華賞品大抽選会のお知らせ！！

8/1(火)～10/8(日)の期間中

ガス機器・石油機器

リフォーム取扱い商品を購入すると

感謝祭豪華賞品大抽選会の

抽選券を進呈します！！



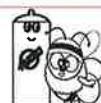
詳しくはただ今配布中の

「1万人大感謝祭」のチラシをご覧下さい！

期間限定の大チャンスお見逃しなく！！

ガス・石油のご相談は ▶ TEL: 0572-55-2169

リフォームのご相談は ▶ TEL: 0572-54-2276



ももちゅんの暮らしきらめく豆知識!

関東大震災から100年

「防災の日」

甚大な被害が発生した関東大震災から、令和5年9月1日で100年の節目を迎えます。

1923年(大正12年)9月1日11時58分に発生した関東大震災は、神奈川県西部、深さ23キロメートルを震源とするマグニチュード7.9の地震でした。

発生が昼食の時間と重なった事から、多くの火災が発生し、炎を巻き込んだ竜巻状の空気の渦が発生し大きな被害をもたらす火災旋風が、その猛烈な炎と風によって急速かつ広範囲の火災延焼を引き起こしました。

また、津波、土砂災害なども発生し、死者・行方不明者は10万5千人余り(理科年表より)にのぼりました。発生日である9月1日は「防災の日」と定められ日本における災害対策の出発点となりました。

◆調理中に地震が発生しました、その時どうする?

起震車で揺れを体験してみると分かるように、震度6の揺れではとても火を消しに行けるものではありません。揺れが収まったら、安全を確かめて、火を消すという順序がよいでしょう。もし出火していても、1~2分程度では大きく燃え広がらないので、消火器やバケツの水などで消火活動をしましょう。

ガスコンロの火も震度5程度の地震の揺れで、屋内へのガスを自動的にストップさせる「マイコンメーター」が取り付けられており、関東大震災の時代に比べてはるかに安全になっています。

また、石油ストーブやガスストーブを使っている場合は、「耐震自動消火装置付」「転倒時ガス遮断装置付」のものがお薦めです。

非常時の対応よりも

平常時からの備えが確実です。

◆怖い通電火災

地震が起きると、震度6や震度7といった揺れの大きかった地域では火災が多く発生します。震災後に電気が再開された時に、避難中の留守宅などで火災が発生する「通電火災」にも注意が必要です。

電気が復旧した際に、電線がショートするなどして火事が起きるものです。

通電火災を防ぐためには、地震後に避難する時に電気ブレーカーを落としておくことが大切です。

また、電気が復旧する際には、自宅について電気器具に正常に電気が通っているか、一つ一つ確認するようしましょう。

いざというときに実際に行動できるように普段から意識しましょう。

参考: 気象庁「関東大震災から100年」特設サイト
東京消防庁ホームページ、日テレ防災サイト

くろちゃん川柳俱楽部からのお知らせ

「夏祭り」をテーマにした川柳を募集中!!

川柳詠んで夏の暮らしお楽しみましょう!心のゆとりが生まれます。今年は各地で盆踊りや花火大会、縁日などの夏祭りが開催されるのをお楽しみにしてみえる方が多いと思います。夏祭りの思い出を川柳に残してみませんか!

皆様の作品をお待ちしております。



<応募先> 葉書又はFaxでお願いします。

「氏名・住所・年齢・電話番号」をご記入の上

〒509-5122 土岐市土岐津町土岐口705-4

石黒商事(株) 東濃エネルギーセンター

くろちゃん川柳俱楽部 担当 三浦・井戸



Tel:0572-55-2169

Fax:0572-55-2173



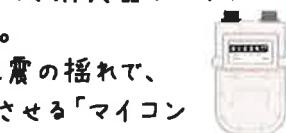
●「夏祭り」をテーマにした

川柳応募締切

令和5年8月末日(当日消印有効)

「夏祭り」がテーマの川柳作品紹介

- 光かる汗 風に香るよ 涼しげに K.Gさん
- ゆかた着て 夜店楽しむ 夏まつり 節子さん
- 夏祭り 孫と一緒に 盆踊り K.Uさん
- 今年こそ 輪になり踊ろう 土岐音頭 豊子さん
- 阿波の地に 年を忘れて 踊る友 孝子さん



スタッフおすすめ♪ お料理レシピ本の紹介

「魔法の万能調味料 料理酒オイル

いつもの料理が突然プロの味! 感涙レシピ100
著者・クック井上(ダイヤモンド社)



魔法の万能調味料「料理酒オイル」とは料理酒とサラダ油を4:1で混ぜただけ!

この調味料を使うと、野菜炒めは町中華のようなシャキシャキ炒めに、チャーハンや焼きそばはパラパラに! ハンバーグは老舗洋食屋のような肉汁じゅわっと系に、煮物や汁物も味が深まりコクウマに!

そこで実際に「肉もやし炒め」を作ってみました! 手順は、フライパンでお肉を色が変わまるまで炒め、カットしたキャベツやもやしを、火が通りにくい順にお肉の上に重ね、魔法の料理酒オイルをまわしかけます。フライパンにはいっさい手を触れず、1分ほど火にかけて放置します。1分後野菜をひっくり返し30秒ほど放置して、調味料を混せたら完成です!

沸点の低い料理酒と油を使うことで鍋の中でスチームが発生するので家庭でもワザいらずでシャキシャキ炒めができるそうです。

このレシピ本は、食欲のなくなる夏に簡単にプロの味が作れる嬉しいレシピばかりです。

